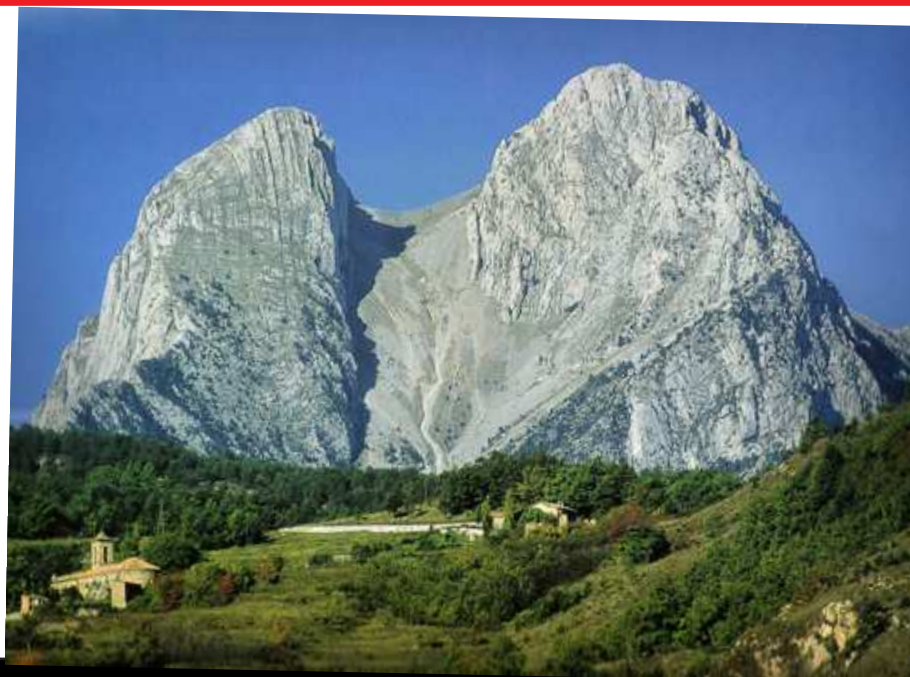


Club Excursionista de CGT Bus de TMB informa:

4ª Salida al Pedraforca Sábado 21 abril



● Quedaremos el sábado a las 7 de la mañana frente a la estación de bus y metro Fabra i Puig. Subiremos a esta montaña emblemática del berguedà (el PIEDRAHORCA). Desde el refugio de Lluís estas a 1640m, lo tomaremos con calma pero eso sí con mucha ilusión que es lo que cuenta (y las piernas claro). Haremos la vía de ascenso normal y la más conocida (muy bonita en primavera), subiremos por el coll del VERDET e iremos ganando altitud (y pulsaciones de corazón), eso sí reservando fuerzas para la gripada (la zona más divertida del ascenso). Veremos paisajes pirenaicos y sus vientos nos refrescarán.

En unas 6 horas coronaremos los 2497m y lo celebraremos cada uno a su “manera”. La bajada será por la tartera, un camino de piedra suelta y arena que invita a bajar corriendo, de ahí al refugio y del refugio al helicóptero de los bomberos, en fin quien quiera desempolvar su espíritu montañero está invitado/a.

MATERIAL: En esta época poca cosa, unas botas de trekking ligeras que cubran tobillo, guantes de transporte para los resbalones de la tartera, un par de bocatas, 2 litros de agua y frutos secos o barritas energéticas.

Por favor, seamos puntuales. A las 7 todos en Fabra i Puig.

ES UNA EXCURSION PARA TODOS. CADA UNO A SU PASO, ESO SÍ, NO TENGAMOS LA CABEZA EN LOS PIES

Los compañer@s que estéis interesados en venir a esta excursión poneros en contacto con cualquier delegado de CGT bus o llamar al teléfono 669171957

